

腹瀉、嘔吐注意事項

1. 水份及電解質的補充，多喝開水及運動飲料，避免脫水。
2. 如持續腹瀉或嘔吐，應禁食一至二餐，等症狀緩和後再進食，禁食期間保持水份及電解質的補充及藥物治療。
3. 開始進食應以清淡不油膩為主(如稀飯)，由少量開始再慢慢增加。
4. 避免乳製品(如鮮奶、優酪乳等)、蛋類、海鮮等食物
5. 如有下列情況，請儘快就醫。
 - ①持續發燒
 - ②血便或黏液便
 - ③症狀持續而出現嚴重脫水現象，如心悸、頭暈、冒冷汗甚至昏倒。
 - ④嚴重腹脹或腹痛。

如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：(03)332-5678 預約專線：(03)332-6161